

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Yoga by Linda- Sanfte Bewegung für dich & dein Baby

KURS / WORKSHOP

Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildungsyoga oder - Pilates mit Baby

Präventiv-Kurs: bezahlt die Krankenkasse meist zu 100 %

- Entspannung und Wohlbefinden steigern
- Beschwerden lindern
- Muskulatur stärken
- Beckenboden und Bauch trainieren
- Bewegung und Bindung mit Baby

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Linda

0172 27 02 092 oder [info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

### Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Yoga und Pilates Studio Dortmund Brackel

Unterer Graffweg 11

44309 Dortmund

TERMIN(E)

bitte telefonisch erfragen oder per Mail

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

KOSTEN DES ANGEBOTS

Leistung der Krankenkasse, bitte abklären

---

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

info@yoga-by-linda.de

0172 27 02 092 Linda

---

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Yoga und Pilates Studio**  
**Dortmund Brackel** Unterer  
Graffweg 11 44309 Dortmund

---

KONTAKTPERSON

Linda Villanueva

---

EMAIL

[info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

---

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger

---