



Yoga für Frauen

Kurs / Workshop

Yoga für Frauen

Dieser Kurs bietet allen Yoga-Interessierten die Möglichkeit, Übungen aus verschiedenen Bereichen des Yoga kennenzulernen. Yoga strebt durch Körperübung- und Haltungen, Atemübungen und Tiefenentspannung ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist an. Der Kurs ist für TeilnehmerInnen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Bolley

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

telefonisch 0211-59807731 oder per E-Mail an
isabel.deussen@duesseldorf.de

Kosten des Angebots

25,00 €

Wann?

Termin(e)

01.09.2025 - 06.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 Tage

Angebotstermin

Von 01.09.2025 (18:30 Uhr) bis 06.10.2025 (20:00 Uhr)

Wo?

Familienzentrum Marc-Chagall-Straße

Marc-Chagall-Straße 99
40477 Düsseldorf

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Jugendförderung

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Berit Leisten

Telefon

0211 - 8995155

Email

berit.leisten@duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)