Geburtsvorbereitungskurs für Queers & friends

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Medizinische Versorgung

Geburtsvorbereitungskurs für Queers & friends

Schwanger und keine Lust mehr dich zu erklären?

Wir bieten am **1. und 2. November 2025 einen Geburtsvorbereitungskurs für Queers & friends in Köln** (SSM Köln-Mülheim) an.

Mit einem identitätssensiblen Geburtsvorbereitungskurs für alle möchten wir werdende Familien und dabei vor allem queere, trans*, inter* und nicht-binäre Personen in einer sensiblen Zeit stärken!
Dieser Kurs soll euch eine gute Vorbereitung auf die Geburt eures Kindes ermöglichen. Mit Infos, Atmen, Körperübungen, aber auch Austausch und euren Inputs wollen wir gemeinsam Lernen, Reinspüren und Vorfreude stärken. Wir möchten einen angenehmen Raum für alle schaffen, ohne sich erklären zu müssen, für Community Building und Austausch.

Als Kursgebende wollen wir dabei die Wirkmacht heteronormativer Strukturen rund um Familiengründung kritisch hinterfragen, indem wir beispielsweise sensibel in Sprache und Bild sein wollen und Elternkonstellationen wie Einelternschaft, Mehrelternschaft oder Co-Parenting außerhalb einer Liebesbeziehung mitdenken.

Wir wollen für unterschiedliche Formen von Diskriminierung, von denen Menschen betroffen sein können, sensibel sein und das in unsere Arbeit beispielsweise mit Sprache und Bildmaterial integrieren. Wir heißen BIPoC

Personen willkommen und wollen rassismussensibel und -kritisch arbeiten.

Der Kurs wird auf deutsch stattfinden, wir sprechen auch englisch und eine Person von uns spanisch.
Der Treppenaufgang zum Kurs ist leider nicht barrierefrei. Bitte melde dich, sollte dies ein Thema für dich sein.

Mehr zum Kurskonzept könnt ihr auf der website vom Cocoon Hebammen*kollektiv lesen:
https://www.cocoon-hebammenkollektiv.de/community-und-kurse/

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Medizinische Versorgung

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebammen*
Leo Friedrich, Sasha J. Maaß und Ash Pelzer

Wir sind Leo Friedrich (Pronomen sind sie/ihr, she/her), Sasha J. Maaß (Pronomen they/alle/keine) und Ash Pelzer (Pronomen they/keine) und arbeiten alle als freiberufliche Hebammen* in Köln.

Leo ist *weiß,* cis und Ally (Verbündete), Sasha ist *weiß* und queer und Ash ist *weiß* und queer.

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

BItte meldet euch gern direkt per Mail an:
leonie.friedrich@posteo.de

Mehr Infos findet ihr auf der Cocoon Website unter 'Community und Kurse' (https://www.cocoon-hebammenkollektiv.de/com

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet am Wochenende vom 1./2. November 2025 von jeweils 9 bis 17 Uhr statt.

Angebotstermin

Von 01.11.2025 (09:00 Uhr) bis 02.11.2025 (17:00 Uhr)

Wo?

Sozialistische Selbsthilfe (SSM) Köln-Mülheim

Düsseldorfer Straße 74
51063 Köln

munity-und-kurse/).

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Die Kosten werden für die schwangere Person von der Krankenkasse übernommen (es wird *ein* Geburtsvorbereitungskurs in der Schwangerschaft bezahlt).
Begleitpersonen zahlen 160 €. Bitte sprecht uns an, wenn die Kosten zu hoch sind. Sie sollen kein Hinderungsgrund sein.

Durchführende Organisation

Hebamme Leo Friedrich

Deutz-Mülheimer Straße 203
51063 Köln

Name Kontaktperson

Leo Friedrich

Telefon

0151 70177172

Email

leonie.friedrich@posteo.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers