



Seelensport® für Mütter und Väter früh verstorbener Kinder

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Seelensport® für Mütter und Väter früh verstorbener Kinder

Beim SeelenSport® wird allen Gefühlen, die nach dem Tod eines Kindes spürbar wurden und anhalten, Beachtung geschenkt. Belastende Gefühle werden über deinen Körper ausgedrückt und stärkende Gefühle werden nach dem Ausdruck über das körperliche Training erzeugt. SeelenSport® ist ein Bewegungskonzept, das darauf abzielt, Training und Gefühle zu verbinden, um den Körper in seiner Gesamtheit zu stärken. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, wodurch die Muskulatur gekräftigt und aufgebaut wird, aber auch Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination werden verbessert. Gezieltes Reinspüren am Anfang und eine Entspannung am Ende sind grundlegende Elemente einer Einheit.

Bei regelmäßiger Anwendung können auch psychosomatische Folgen gemindert werden.

Eingeladen sind alle Mütter und Väter, wo der Verlust schon einige Monate zurückliegt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Anne Langkamp - SeelenSport® - Trainerin

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Termine:

Mittwoch, 27.08.2025

Mittwoch, 03.09.2025

Mittwoch, 10.09.2025

Mittwoch, 17.09.2025

Mittwoch, 24.09.2025

jeweils von 18.30 - 19.30 Uhr

Angebotstermin

Von 27.08.2025 (18:30 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Bethanien SternenKinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstraße 15A

49525 Lengerich

Trägerschaft

Bethanien Diakonissen-Stiftung

Dielmannstraße 26

60599 Frankfurt

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

069959323700

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)