



Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Vorschulkinder

Kurs / Workshop

Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Vorschulkinder

In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, auf ihre Gefühle zu vertrauen, Grenzen zu setzen und die anderer zu respektieren. Sie üben, sich mit Worten zu wehren, Gefahren früh zu erkennen und angemessen zu reagieren. Durch Rollenspiele und Bewegung erfahren sie, wie sie selbstbewusst auftreten und ihre Wirkung auf andere gezielt einsetzen. Gemeinsam stärken wir die Kinder für einen sicheren und selbstbewussten Start in die Schule!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Halupka, Städtisches Familienzentrum, Frau Wloch, noch nicht bekannt

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

31.10.2025 - 21.11.2025, 10:00 - 11:00 Uhr, Fr

Angebotstermin

Von 31.10.2025 (10:00 Uhr) bis 21.11.2025 (11:00 Uhr)

Wo?

Städtisches Familienzentrum Katharinenstraße

Katharinenstraße 28
40627 Düsseldorf

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8995134

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)