



Kinderyoga Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Kurs / Workshop

Kinderyoga Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In diesem Kurs lernen wir mithilfe kleiner Geschichten die Yogahaltungen (sog. Asanas) kennen. Die Muskulatur wird hierbei spielerisch gekräftigt und gedehnt. Achtsamkeits-, Entspannungs- und Atemübungen schulen Wachsamkeit und Konzentration und helfen loszulassen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Claußen, Kath. Kinderhaus Itter-Himmelgeist, Frau Weber

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

96,00 €

Wann?

Termin(e)

08.09.2025 - 08.12.2025, 15:00 - 15:45 Uhr, Mo

Angebotstermin

Von 08.09.2025 (15:00 Uhr) bis 08.12.2025 (15:45 Uhr)

Wo?

Katholisches Kinderhaus Itter-Himmelgeist

Am Scheitenweg 4
40589 Düsseldorf

Trägerschaft

Flingern mobil e.V.

Vinzenzplatz 1
40211 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Diakon Klaus Kehrbusch

Telefon

0211/355931100

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Düsseldorf ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Nancy Stephan

Telefon

+49 (211) 1740-145

Email

stephan@asg-bildungsforum.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)