



Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Vorschulkinder ab 5 Jahren

Kurs / Workshop

Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Vorschulkinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, auf ihre Gefühle zu vertrauen, Grenzen zu setzen und die anderer zu respektieren. Sie üben, sich mit Worten zu wehren, Gefahren früh zu erkennen und angemessen zu reagieren. Durch Rollenspiele und Bewegung erfahren sie, wie sie selbstbewusst auftreten und ihre Wirkung auf andere gezielt einsetzen. Der Kurs umfasst 4 Einheiten à 60 Min. plus einen Online-Elternabend. Gemeinsam stärken wir die Kinder für einen sicheren und selbstbewussten Start in die Schule!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Halupka, Familienzentrum St. Joseph, Frau Gehrman

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wann?

Termin(e)

26.11.2025 - 17.12.2025, 10:00 - 11:00 Uhr, Di

Angebotstermin

Von 26.11.2025 (10:00 Uhr) bis 17.12.2025 (11:00 Uhr)

Wo?

Familienzentrum St. Joseph

Itterstraße 20
40589 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Trägerschaft

Flingern mobil e.V.

Vinzenzplatz 1
40211 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Diakon Klaus Kehrbusch

Telefon

0211/355931100

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)