



Familienyogazeit Workshop für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Kurs / Workshop

Familienyogazeit Workshop für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Familienyoga verbindet spielerisch Yoga und Achtsamkeit. Ob laut, wild oder ruhig und verschmüsst – jeder macht so mit, wie er gerade ist. Gemeinsam erlebt ihr ungeteilte Aufmerksamkeit und stärkt eure Verbindung voller Freude und Vertrauen. Ein Kind ab 4 Jahren pro Bezugsperson kann teilnehmen. Jüngere Geschwister sind leider nicht dabei. Bitte seid 10 Minuten vor Kursbeginn vor Ort. Freut euch auf eine liebevolle Auszeit im Hier und Jetzt!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Claußen, Caritas Familienzentrum Stadtmitte, Frau Meinecke

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

25.10.2025 - 25.10.2025, 10:30 - 12:00 Uhr, Sa

Angebotstermin

Von 25.10.2025 (10:30 Uhr) bis 25.10.2025 (12:00 Uhr)

Wo?

Caritas Familienzentrum

Leopoldstraße 30
40211 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

5,00 €

Trägerschaft

Caritasverband Düsseldorf e.V.

Hubertusstr. 5
40219 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Durchführende Organisation

Düsseldorf ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Nancy Stephan

Telefon

+49 (211) 1740-145

Email

stephan@asg-bildungsforum.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)