



Aufwachsen in Wuppertal



STADT WUPPERTAL / JUGENDAMT

Bindungsfördernde Berührung

Kurs / Workshop

Bindungsfördernde Berührung

Die frühkindlichen Bindungserfahrungen sind lebenslang prägend für alle unsere Beziehungen. Liebevoller, achtsamer Berührungen fördern die Beziehungsfähigkeit, das Urvertrauen und die Entwicklung des Kindes.

Die Basis für diese ressourcenbildenden Berührungen ist das innere Verbunden-Sein mit dem Informationsfluss unseres eigenen Körpers. Durch diesen inneren Kontakt entsteht ein stimmiges Fühlen des Babys und eine befriedigende, authentische Beziehung.

In diesem Kurs erlernst du

- schmetterlingsleichte Berührungen zum Beispiel

durch Kreisen oder Streichen mit minimaler Stimulanz für dein Baby sowie deren Auswirkungen und Anwendungsbereiche,

- die Signale deines Babys zu lesen, die Bedürfnisse des Babys zu erkennen und in einem lebendigen Herzenskontakt mit dem Baby zu sein,

- durch verschiedene Übungen deinen Selbstkontakt zu stärken.

Unruhige Babys können sich durch diese ganzheitliche Berührungsart entspannen und beruhigen. Infos auch unter: <https://www.youtube.com/watch?v=jAz0DWO00Qg>

Bitte bring ein Handtuch und eine Decke mit und keine Einmal-Plastikunterlagen, der Umwelt zuliebe.

Wann?

Termin(e)

01.09.2025 - 06.10.2025, montags 11:00 bis 12:00 Uhr

Angebotstermin

Von 01.09.2025 (11:00 Uhr) bis 06.10.2025 (12:00 Uhr)

Wo?

Geburtshaus Barmen

Virchowstraße 55
42283 Wuppertal

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)