



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Kinder-Yoga für 8-12 Jährige

Kurs / Workshop

Kinder-Yoga für 8-12 Jährige

Hast Du Spaß an Bewegung? Fällt es Dir nach einem Schultag manchmal schwer, zur Ruhe zu kommen? Kannst Du Dich manchmal schlecht konzentrieren?

Durch Yoga-Übungen lernst Du zu entspannen, Dich leichter zu konzentrieren, und Dein Körpergefühl zu verbessern. Außerdem macht Yoga in der Gruppe richtig Spaß!

Hast Du Lust, es auszuprobieren? Dann melde Dich gerne an!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: Julia Schmidt

Ansprechpartnerin: Sonja Kressa, Koordinatorin
Familienzentrum

Alter des Kindes

6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

24,- €

Wann?

Termin(e)

09.09., 13.09., 30.09.2025

Angebotstermin

Von 09.09.2025 (16:30 Uhr) bis (17:15 Uhr)

Wo?

Pfarrheim St. Gallus

Gallusstraße 11-13
53227 Bonn

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Durchführende Organisation

Familienzentrum Bonn- Zwischen Rhein und Ennert

Kastellstraße 38
53227 Bonn

Name Kontaktperson

Sonja Kressa

Telefon

01573 33 66 43

Email

familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)