

Schwimmkurs Vorbereitung auf das Seepferdchen ab 5 Jahre - ORCA | KIDS | GRUPPENTRAINING

Kurs / Workshop

Schwimmkurs Vorbereitung auf das Seepferdchen ab 5 Jahre - ORCA | KIDS | GRUPPENTRAINING

VORBEREITUNG SEEPFERDCHEN (AB 5 JAHRE)

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 5 Jahren, die ihre ersten bewussten Schwimmerfahrungen machen möchten – mit dem klaren Ziel, sie systematisch an das Schwimmenlernen heranzuführen. In motivierenden Kleingruppen erleben die Kinder gezielte Übungen zur Wasservertrautheit, Koordination und ersten Schwimmbewegungen. Dabei steht der Spaß nicht im Widerspruch zum Lernfortschritt – beides gehört hier zusammen.

INHALTE UND ZIELE:

- Aufbau von Selbstvertrauen und Orientierung im Wasser
- Einführung in die Grundlagen der Wasserlage und Bewegung
- Spielerisches Training koordinierter Arm- und Beinbewegungen
- Gezielte Übungen zur Vorbereitung auf das Brustschwimmen
- Training von Brust- und Strampelbeinschlägen in Bauch- und Rückenlage
- Förderung der Ausdauer, Technik und Atemkontrolle als Basis für den Seepferdchen Kurs

Jede Unterrichtseinheit folgt einem durchdachten Aufbau, bei dem Inhalte methodisch eingeführt, gefestigt und erweitert werden. Der Kurs endet nicht im Planschen – er zielt auf konkrete Vorbereitung zur Teilnahme an einem Abzeichenkurs wie dem Seepferdchen ab. Unsere Trainer*innen begleiten die Kinder mit Geduld, Motivation und professionellem Blick – so entsteht ein aktives Lernklima, das Kinder stärkt und begeistert.

Dieser Kurs ist ein vollwertiger Seepferdchen Basiskurs und kein gewöhnliches "Planschprogramm". Hier wird angeleitet, aufgebaut und auf den folgenden Seepferdchen Kurs effektiv vorbereitet.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes
Frühe Hilfen 

Wann?

Termin(e)

Genauere Termine entnehmen Sie bitte der Website des Anbieters.

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wo?

ORCA Lympics GmbH

Broch 8
51515 Kürten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

120€ für 7 Termine

Durchführende Organisation

ORCA Lympics GmbH

Broch 8
51515 Kürten

Name Kontaktperson

Canan Özgül-Zandi

Telefon

0155 608 649 83

Email

info@orca-lympics.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)