



Familien Navigator



Shiatsu-Massage

KURS / WORKSHOP

Bei der Shiatsu-Behandlung in der Schwangerschaft werden mit sanften Techniken die Energiebahnen, die sogenannten Meridiane, bearbeitet. Dabei können Blockaden gelöst werden, so dass die Energie fließen kann. Durch die Massage wird außerdem die Körperwahrnehmung geschult.

Während Ihrer Schwangerschaft können so Rückenschmerzen und andere Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden. Die Massage kann auch dabei helfen, dass Sie sich unter der Geburt besser mit den Wehen zurechtfinden. Sie hilft bei Beschwerden oder Ängsten vor der Geburt, dient der Geburtsvorbereitung und oder lässt Sie einfach entspannen.

Die Behandlung dauert 45 Minuten und kann alle zwei bis drei Wochen wiederholt werden. Sie kann während der gesamten Schwangerschaft und auch danach angewendet werden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Beate Vespermann

Tel. 0208 881-4206

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Termine unter: [Veranstaltungen - Evangelisches Krankenhaus Oberhausen](#)

ADRESSE
Eltern-Kind-Schule (EKO) Vor der Geburt
Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS
Bitte beim Anbieter erfragen.

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Sie erreichen uns telefonisch
unter **0208 881-4206** zu folgenden Zeiten:
montags 14:00 - 16:00 Uhr
mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr
Anmeldungen zu unseren Kursen sind
nur **telefonisch** möglich - nicht per E-Mail.
Fragen beantworten wir gerne per [E-Mail](#).

Durchführende Organisation

ADRESSE
**Eltern-Kind-Schule (EKO) Vor
der Geburt** Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

KONTAKTPERSON
Beate Vespermann

TELEFON
0208 881-4206

EMAIL
beate.vespermann@eko.de

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS
[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Evangelisches Krankenhaus
Oberhausen GmbH**

Virchowstraße 20 46047
Oberhausen

KONTAKTPERSON

Dr. Peter Quaschner

TELEFON

0208 881-0

EMAIL

info@eko.de

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)
