



# Familien Navigator



## Shiatsu-Massage

Kurs / Workshop

### Shiatsu-Massage

Bei der Shiatsu-Behandlung in der Schwangerschaft werden mit sanften Techniken die Energiebahnen, die sogenannten Meridiane, bearbeitet. Dabei können Blockaden gelöst werden, so dass die Energie fließen kann. Durch die Massage wird außerdem die Körperwahrnehmung geschult.

Während Ihrer Schwangerschaft können so Rückenschmerzen und andere Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden. Die Massage kann auch dabei helfen, dass Sie sich unter der Geburt besser mit den Wehen zurechtfinden. Sie hilft bei Beschwerden oder Ängsten vor der Geburt, dient der Geburtsvorbereitung und oder lässt Sie einfach entspannen.

Die Behandlung dauert 45 Minuten und kann alle zwei bis drei Wochen wiederholt werden. Sie kann während der gesamten Schwangerschaft und auch danach angewendet werden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Beate Vespermann

Tel. 0208 881-4206

#### Alter des Kindes

vor der Geburt

### Wann?

#### Termin(e)

Termine unter: [Veranstaltungen - Evangelisches Krankenhaus Oberhausen](#)

### Wo?

#### Eltern-Kind-Schule (EKO) Vor der Geburt

Virchowstraße 20  
46047 Oberhausen

## Trägerschaft

### **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen GmbH**

Virchowstraße 20  
46047 Oberhausen

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Dr. Peter Quaschner

### **Telefon**

0208 881-0

### **Email**

[info@eko.de](mailto:info@eko.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)