



Familien Navigator



Geburtsvorbereitung - Wochenendintensivkurs

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung - Wochenendintensivkurs

Gespräche über Schwangerschaft und Entbindung, Schwangerschaftsgymnastik, Beckenboden-, Atem- und Entspannungsübungen sowie Informationen zur Pflege, zum Stillen und zur Ernährung – all diese Themen werden im Geburtsvorbereitungskurs für Paare im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen (EKO) von den Hebammen Nadja Zander und Kirstin Weißbach behandelt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Beate Vespermann

Tel. 0208 881-4206

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Termine unter: [Veranstaltungen - Evangelisches Krankenhaus Oberhausen](#)

Wo?

Eltern-Kind-Schule (EKO) Vor der Geburt

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Trägerschaft

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen GmbH

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Dr. Peter Quaschner

Telefon

0208 881-0

Email

info@eko.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)