



# Wir im Kreis Höxter Gemeinsam gut leben.

Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

## Traumasesensible Elternbegleitung

### BERATUNG

Ich begleite Menschen, auch die kleinen und deren Familien. Oft geht es um belastende Erfahrungen in der Vergangenheit, die heute noch Stress machen und negative Auswirkungen auf die Gegenwart und die Zukunft haben.

In der traumasensiblen Begleitung bin ich für Erwachsene und Kinder da. Wir arbeiten gemeinsam an einer Lösung, die entlasten kann und Frieden bringt. EMDR ist dabei ein tolles Handwerkszeug, um nicht nur an den Symptomen, sondern den Ursachen zu arbeiten.

Wenn du das kennst:

Du bist am Ende deiner Weisheit. Dein Problem oder vielleicht auch die Schwierigkeiten deines Kindes beeinträchtigen dein oder euer Leben inzwischen stark. Es schränkt dich ein. Dein Kind leidet auch.

Körperliche Ursachen sind ausgeschlossen worden.

Dann ist das für dich:

Du entdeckst mit mir in einem traumasensiblen Prozess, worauf dich deine Gedanken und dein Verhalten hinweisen wollen und wo die Ursache liegen könnte.

Das könnte passieren:

Du übernimmst als erwachsene Person die Verantwortung. Du erhältst dadurch die Freiheit, die Symptome loszulassen und mit mehr Leichtigkeit durch dein Leben zu gehen. Frieden kommt in dein Leben.

## Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Friederike Bajohr-Schäfer

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Friederike Bajohr-Schäfer

Walme

33034 Brakel

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Preis nach Vereinbarung

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefonisch oder per Email

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Friederike Bajohr-Schäfer**

Walme 33034 Brakel

KONTAKTPERSON

Friederike Bajohr-Schäfer

TELEFON

05645-749436

EMAIL

[friederike.schaefer1@googlemail.com](mailto:friederike.schaefer1@googlemail.com)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

KONTAKTPERSON

Friederike Bajohr-Schäfer

---

TELEFON

05645 749436

---

EMAIL

[friederike.schaefer1@googlemail.com](mailto:friederike.schaefer1@googlemail.com)

---