



Familienyoga

Kurs / Workshop

Familienyoga

Manchmal fordert uns der Alltag so sehr, da bleibt wenig Zeit für gemeinsame Entspannung und Ruhemomente mit dem Kind.

Wenn überhaupt, wird gekuschelt und entspannt beim abendlichen ins Bett bringen. Bei unserem Familienyoga können Mutter oder Vater mit ihrem Kind einmal gemeinsam entspannen, etwas Ungewöhnliches tun und ihre Eltern-Kind-Beziehung stärken.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

unter fbw@drk-mettmann.de oder kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

27. Oktober - 24. November 2025, 5 Termine

von 15:30 - 16:30 Uhr

Wo?

Kath. Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden

Trägerschaft

DRK-Kreisverband Mettmann

Bahnstraße 55
40822 Mettmann

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Heike Trottenberg / Annika Möller

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

DRK Familienbildungswerk

Benrather Straße 49A
40721 Hilden

Name Kontaktperson

Heike Trottenberg / Annika Möller

Telefon

02103 / 55628

Email

fbw@drk-mettmann.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)