



## Familienküche - gesund und lecker!

Veranstaltung

### Familienküche - gesund und lecker!

Im Mittelpunkt steht die Zubereitung von einfachen und kindgerechten Mahlzeiten mit saisonalen Zutaten, die der ganzen Familie schmecken. Eltern erfahren das Wichtigste über gesunde Ernährung und ihre praktische und schnelle Umsetzung im Familienalltag. Gemeinsam mit den Kindern werden altersgerechte Snack-Rezepte, schnelle und gut vorzubereitende Gerichte zubereitet und später gegessen.



#### Was?

##### Art des Angebots

Veranstaltung

##### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

Einzelveranstaltung

08. Oktober 2025

von 14:30 - 16:45 Uhr

#### Wo?

##### Städt. Familienzentrum DIE ARCHE

Schulstraße 35  
40721 Hilden

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

unter [fbw@drk-mettmann.de](mailto:fbw@drk-mettmann.de) oder  
[familienzentrum-Arche@hilden.de](mailto:familienzentrum-Arche@hilden.de)

##### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### DRK Familienbildungswerk

Benrather Straße 49A  
40721 Hilden

### Name Kontaktperson

Heike Trottenberg / Annika Möller

### Telefon

02103 / 55628

### Email

[fbw@drk-mettmann.de](mailto:fbw@drk-mettmann.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### DRK-Kreisverband Mettmann

Bahnstraße 55  
40822 Mettmann

### Art des Trägers

Freier Träger

### Name Kontaktperson

Heike Trottenberg / Annika Möller

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)