



# Digitaler Elternabend "Grundrauschen" - Warum Jugendliche Grenzen testen und wie Eltern in Kontakt bleiben

ONLINE ANGEBOT

Wenn die Welt ruft und die Kinder immer eigenständiger ihre Wege gehen, kann das sehr herausfordernd sein – sowohl für die Eltern als auch für die Jugendlichen selbst.

Heranwachsende wollen etwas erleben und dazu gehören. Dabei gehören Risiko, Rausch und das Austesten neuer Erfahrungen oft ganz selbstverständlich dazu. Gleichzeitig fühlen sich Jugendliche und junge Erwachsene häufig in neuen Situationen und mit bisher unbekanntem Emotionen unsicher oder überfordert. Sie erleben Gruppendruck und gesellschaftliche Ansprüche. Es braucht elterliche Begleitung und Sicherheit, damit Jugendliche gestärkt hinausziehen und möglichst risikoarme Konsumentscheidungen und Rauscherfahrungen machen können.

An diesem Elternabend geht es uns nicht um einzelne Substanzen, sondern um die Hintergründe jugendlichen Konsumverhaltens und die suchtpreventive Kraft von Beziehung, Gespräch und Grenzen.

Wir klären gemeinsam:

- Was steckt hinter dem Wunsch nach Freiheit und Grenzerprobung und wie sollen Eltern mit riskantem Verhalten und Rauscherfahrungen umgehen? Wie können sie Schutz und Orientierung bieten, ohne zu bevormunden?
- Welche Haltung ist förderlich, wenn das Kind Sorge hat, etwas zu verpassen oder im Freundeskreis Gruppendruck entsteht? Was kann, zwischen Konsumreizen, Partys und intensiven Gefühlen, Sicherheit und Stabilität geben?
- Wie kann die Familie Resilienzen und eine kritische Haltung zu übermäßigem Konsum fördern? Wie bleibt man in Kontakt? Wie spricht man an? Wie fragt man nach?

Wir möchten Ihnen Handlungsmöglichkeiten und Kommunikationsansätze aufzeigen und Sie in Ihrer elterlichen Rolle bestärken.

Im Rahmen unseres Elternabends erhalten Sie, im Anschluss an einen Vortrag, die Gelegenheit Ihre Gedanken auszusprechen und individuelle Fragen zu stellen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in den Austausch zu gehen!

Die Veranstaltung wird mit der Software **Zoom** durchgeführt. Sie können an dem Abend aktiv oder auch ohne Video und Ton teilnehmen, um Ihre Anonymität zu wahren. Ihre Fragen und Anmerkungen können Sie persönlich oder über die Chatfunktion stellen.

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Online Angebot

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Martha Wagner

Fachreferentin für Suchtprävention

Christina Abke

Fachreferentin für Suchtprävention

### ALTER DES KINDES

16 bis 18 Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 06.07.2026 (18:00 Uhr) bis 06.07.2026 (19:30 Uhr)

### ADRESSE

Fachstelle für Suchtprävention

Hans-Böckler-Straße 5

50354 Hürth

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Der Link zur Teilnahme wird Ihnen ein paar Tage vor der Veranstaltung zugesendet.

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Fachstelle für Suchtprävention** Hans-Böckler- Str.5 50354 Hürth

### TELEFON

02233994440

### EMAIL

[praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Drogenhilfe Köln gGmbH**

---

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

---

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

---