



Fit und clever - Gesunde Ernährung für Jugendliche

GRUPPENANGEBOT

In diesem Alter gehört Snacken dazu. Hier ein Brötchen, da ein Schokoriegel und der Fast Food Laden ist in der Nähe der Schule. Das Wort "gesund" will niemand hören, denn das ist uncool. In diesem Workshop erarbeite ich gemeinsam mit den Jugendlichen, was zu einer guten Ernährung in ihrem Alter dazu gehört und wie sie davon profitieren. Wir erarbeiten gemeinsam Strategien und Rezepte und sie lernen, dass gesunde Ernährung nicht bedeutet, dass man keine Schokolade oder keinen Burger mehr essen darf, sondern dass die Mischung wichtig ist.

Dauer: 180 Minuten

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Sarah Pauls

Präventions- und Gesundheitsberaterin
Fachberaterin für die Ernährung von Kindern

ALTER DES KINDES

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)

Termine werden individuell auf Anfrage vereinbart

ADRESSE

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder
Johann-von-Asten-Straße 7
52222 Stolberg

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Gruppenanmeldung: 200 Euro

Durchführende Organisation

ADRESSE

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder Johann- von - Asten- Str.
7 52222 Stolberg

KONTAKTPERSON

Sarah Pauls

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

015730764857

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

sarahpauls@kinderernaehrung.com

Träger des Anbieters

ADRESSE

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder Johann- von - Asten- Str.
7 52222 Stolberg

KONTAKTPERSON

Pauls, Sarah

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)

TELEFON

015730764857

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

EMAIL

sarahpauls@kinderernaehrung.com