

5 am Tag! Obst und Gemüse

Gruppenangebot

5 am Tag! Obst und Gemüse

5 Portionen Obst und Gemüse sollten es am Tag sein. In diesem Workshop erarbeite ich mit den Kindern, auf welche verschiedenen Arten man Gemüse und Obst zubereiten kann und wie man es am besten in die Mahlzeiten integriert, sodass für jeden etwas dabei ist. Sogar für Obst- und Gemüsemuffel.

Sarah Pauls
Präventions- und Gesundheitsberaterin
Ernährungsberatung für Kinder

Dauer: 180 Minuten

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sarah Pauls

Präventions- und Gesundheitsberaterin

Fachberaterin für die Ernährung von Kindern

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre

Wann?

Termin(e)

Termine werden individuell auf Anfrage vereinbart

Wo?

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann-von-Asten-Straße 7
52222 Stolberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann- von - Asten- Str. 7
52222 Stolberg

Name Kontaktperson

Sarah Pauls

Telefon

015730764857

Email

sarahpauls@kinderernaehrung.com

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann- von - Asten- Str. 7
52222 Stolberg

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Name Kontaktperson

Pauls, Sarah

Telefon

015730764857

Email

sarahpauls@kinderernaehrung.com

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)