



Gesunde Ernährung in den Alltag integrieren

Gruppenangebot

Gesunde Ernährung in den Alltag integrieren

Was gehört zu einer gesunden Ernährung und wie integriere ich sie in unseren Familienalltag? Das sind Fragen, die sich viele Familien stellen. In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie sich gesunde Ernährung zusammensetzt und wie Sie sie mit Ritualen in Ihren Alltag integrieren können.

Sarah Pauls
Präventions- und Gesundheitsberaterin
Experte für die Ernährung von Kindern

Dauer: 90 Minuten

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sarah Pauls

Präventions- und Gesundheitsberaterin

Fachberaterin für die Ernährung von Kindern

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Termine werden individuell auf Anfrage vereinbart.

Wo?

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann-von-Asten-Straße 7
52222 Stolberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Gruppenanmeldung: 75 Euro / Gruppe
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Einzelanmeldungen: 10 Euro / Person

Durchführende Organisation

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann- von - Asten- Str. 7
52222 Stolberg

Name Kontaktperson

Sarah Pauls

Telefon

015730764857

Email

sarahpauls@kinderernaehrung.com

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Sarah Pauls - Ernährung für Kinder

Johann- von - Asten- Str. 7
52222 Stolberg

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Name Kontaktperson

Pauls, Sarah

Telefon

015730764857

Email

sarahpauls@kinderernaehrung.com

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)