

# Unterstützungen und Angebote für Familien



## Bauch- Beutel- Po in der Villa Adebar

Kurs / Workshop

### Bauch- Beutel- Po in der Villa Adebar

Bauch-BeutelPo-Kurs BauchBeutelPo ist ein neues, modernes und ganzheitliches Training für Mütter mit Baby. Sie können direkt nach Ihrem Rückbildungskurs beginnen. Der Kurs baut gezielt auf der Rückbildungsgymnastik auf, aber ersetzt diese nicht. Das Baby verbringt einen Teil des Trainings in der Bauchtrage oder im Tragetuch. BauchBeutelPo ist ein ganzheitliches Training, welches sowohl die Ausdauer als auch die Kraft verbessert. Die Babys genießen den engen Körperkontakt zur Mutter, haben Freude an der Bewegung und viele Zwergel schlafen in der Regel nach wenigen Minuten ein. Mitmachen können Mütter mit Kindern im Alter von 3 Monaten bis zum Ende der Tragezeit.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Jasmin Kruse

Prä- und postnatale Trainerin

[0163 265 29 28](tel:01632652928)

[jasmin@supermamafitness.de](mailto:jasmin@supermamafitness.de)

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wo?

#### Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16  
51766 Engelskirchen

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16  
51766 Engelskirchen

### Name Kontaktperson

Ronny Beckhausen, Indra Tissier, Michaela  
Styrnal, Wiebke Reister, Pia Laube

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)