



## Beckenbeweglichkeit - eine gute Basis für die Geburt

Kurs / Workshop

### Beckenbeweglichkeit - eine gute Basis für die Geburt

In drei Kursstunden erkunden wir die Anatomie des Beckens und der Gebärmutter, um die

besten Voraussetzungen für eine effektive und selbstbestimmte Geburt zu schaffen. Mit traditionellem Hebammenwissen, praktischen Techniken und einem anatomischen Fokus bereiten wir deinem Körper und deinem Baby optimal vor.

, Stunde: Ausbalancieren der Gebärmutter (Ligamente) für effektive Uteruskontraktionen.

, Stunde: Beckenräume entspannen und öffnen, sowie die Position des Babys für eine optimale Passage verbessern.

, Stunde: Mobilisieren von Kreuzbein und Becken, Aktivierung der Oxytocinproduktion und Unterstützung der Muskulatur.

Dieser Kurs bietet die fundiertes Wissen über deinen Körper und die Geburtsmechanik, kombiniert mit Techniken zur gezielten Vorbereitung. Mit einer guten Basis im Becken schaffst du Raum für eine reibungslose Geburt. Ich freu mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten!

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Regina Scharff

E-Mail: [r.scharff@praxis-scharff.de](mailto:r.scharff@praxis-scharff.de)

### Wann?

#### Termin(e)

19.08.2025 - 02.09.2025, dienstags 14:00 bis 15:00 Uhr

#### Angebotstermin

Von 19.08.2025 (14:00 Uhr) bis 02.09.2025 (15:00 Uhr)

### Wo?

vor der Geburt

Virchowstraße 55  
42283 Wuppertal

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

50.00 €

## Durchführende Organisation

### Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12  
42109 Wuppertal

### Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

### Telefon

+49 202 763676

### Email

[team@geburtshaus-wuppertal.de](mailto:team@geburtshaus-wuppertal.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12  
42109 Wuppertal

### Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

### Telefon

+49 202 763676

### Email

[team@geburtshaus-wuppertal.de](mailto:team@geburtshaus-wuppertal.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)