



Gaming und Jugendliche: Gesunder Umgang mit Videospielen (Altstadt-Süd)

Veranstaltung

Gaming und Jugendliche: Gesunder Umgang mit Videospielen (Altstadt-Süd)

Wie beeinflusst exzessives Gaming das Verhalten und die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen? Welche Strategien können Eltern anwenden, um einen gesunden Umgang mit Videospielen zu fördern und problematisches Spielverhalten zu erkennen?

Eltern sollten mit ihren Kindern über die potenziellen Auswirkungen von exzessivem Gaming auf Schlaf, schulische Leistung und psychische Gesundheit sprechen. Es geht um die Etablierung von klaren Zeitlimits und Pausenregelungen für das Spielen sowie die Förderung von alternativen Freizeitaktivitäten, um eine ausgewogene Lebensweise zu unterstützen.

Infoabend für Eltern - eine Kooperationsveranstaltung der VHS Köln mit Mediensuchtprävention NRW e.V.

Wann?

Angebotstermin

Von 22.05.2025 (20:00 Uhr) bis 22.05.2025 (21:30 Uhr)

Wo?

VHS-Studienhaus (Volkshochschule Köln)

Cäcilienstraße 35
50676 Köln

Trägerschaft

Amt für Weiterbildung/Volkshochschule

Im Mediapark 7
50670 Köln

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)