



Familie vor Ort

Das zentrale Informationsportal für Familien in Bottrop



Selbsthilfegruppen in Bottrop

Beratung

Selbsthilfegruppen in Bottrop

In Bottrop gibt es gut 50 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen Themen aus den Bereichen chronische oder psychische Erkrankungen, Sucht oder soziale Probleme. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die die gleiche Krankheit haben oder sich in einer ähnlichen Lebenskrise oder herausfordernden sozialen Lebenssituation befinden. In regelmäßigen Treffen tauschen sie sich aus, geben Informationen, Erfahrungen und Wissen weiter, unterstützen und motivieren sich untereinander.

Wer mehr über Selbsthilfegruppen erfahren möchte, wer eine Selbsthilfegruppe sucht oder als Selbsthilfegruppe Unterstützung benötigt, kann sich an das Selbsthilfe-Büro wenden. Auf der Internetseite gibt es auch aktuelle Informationen zu den Gruppenthemen und aktuellen Veranstaltungen.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Friederike Lelgemann

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Montag 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Haus der Vielfalt

Gerichtsstraße 3

46236 Bottrop

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Selbsthilfe-Büro Bottrop

Gerichtsstraße 3
46236 Bottrop

Name Kontaktperson

Friederike Lelgemann

Telefon

02041 23019

Email

selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Der Paritätische Kreisgruppe Bottrop

Gerichtsstr.3
46236 Bottrop

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Andrea Multmeier

Telefon

02041 23019

Email

bottrop@paritaet-nrw.org

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)