


# Selbsthilfegruppen in Bottrop

BERATUNG

In Bottrop gibt es gut 50 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen Themen aus den Bereichen chronische oder psychische Erkrankungen, Sucht oder soziale Probleme. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die die gleiche Krankheit haben oder sich in einer ähnlichen Lebenskrise oder herausfordernden sozialen Lebenssituation befinden. In regelmäßigen Treffen tauschen sie sich aus, geben Informationen, Erfahrungen und Wissen weiter, unterstützen und motivieren sich untereinander. Wer mehr über Selbsthilfegruppen erfahren möchte, wer eine Selbsthilfegruppe sucht oder als Selbsthilfegruppe Unterstützung benötigt, kann sich an das Selbsthilfe-Büro wenden. Auf der Internetseite gibt es auch aktuelle Informationen zu den Gruppenthemen und aktuellen Veranstaltungen.

## Was?

ART DES ANGEBOTS
Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Friederike Lelgemann

LINK ZUM ANGEBOT
Weiter zum Angebot

ALTER DES KINDES
altersunabhängig

MEHRSPRACHIGKEIT
Deutsch und zusätzlich:
Englisch

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Montag 15.00 - 17.00 Uhr Dienstag und
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr

ADRESSE
Haus der Vielfalt
Gerichtsstraße 3
46236 Bottrop

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Nein

KOSTEN DES ANGEBOTS
Kostenloses Angebot

## Durchführende Organisation

ADRESSE
**Selbsthilfe-Büro Bottrop**
Gerichtsstraße 3 46236 Bottrop

KONTAKTPERSON
Friederike Lelgemann

TELEFON
02041 23019

EMAIL
selbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

LINK ANBIETER
Weiter zur Homepage des Anbieters

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
Andere Angebote dieses Anbieters

## Träger des Anbieters

ADRESSE
**Der Paritätische Kreisgruppe Bottrop** Gerichtsstr.3 46236 Bottrop

KONTAKTPERSON
Andrea Multmeier

TELEFON
02041 23019

EMAIL
bottrop@paritaet-nrw.org

ART DES TRÄGERS
Freier Träger

LINK TRÄGER
Weiter zur Homepage des Trägers