



# Wir im Kreis Höxter Gemeinsam gut leben.

Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

## SAFE spezial - Sichere Bindung nach der Geburt

Beratung

### SAFE spezial - Sichere Bindung nach der Geburt

Schön, dass ihr mit uns weiter an der Bindung zu euerm Kind arbeiten möchtet.



SAFE® begleitet euch nach der Geburt und durch des 1. Lebensjahr des Babys

- Alle Fragen rund ums Kind und Partnerschaft können besprochen werden
- Die Signale des Babys verstehen
- Grundbedürfnisse des Babys
- Beruhigung des Babys
- Bindung und Neugierde - Wie funktioniert Bindung?
- ich/wir als Eltern? Was ist anders?
- Vertrauen aufbauen in die natürlichen elterlichen Kompetenzen
- Umgang mit Schrei- und anspruchsvollen Babys
- Wann wird es anstrengend und warum?

Das wichtige Wissen aus der Bindungstheorie wird hier mit den tatsächlichen Erfahrungen abgeglichen.

Im Feinfühligkeitstraining geht es darum, die Signale des Babys zu erkennen und zu verstehen und dann passend zu reagieren. Dein Baby soll sich immer bei dir sicher und aufgehoben fühlen!

#### Wann?

Im ersten Lebensjahr des Kindes kommen wir 1x im Monat zu euch nach Hause.

## Wann?

### Termin(e)

Wir besuchen euch zu Hause.

## Wo?

### SkF Sozialdienst katholischer Frauen

Kirchplatz 3  
34414 Warburg

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)