



Familie vor Ort

Das zentrale Informationsportal für Familien in Bottrop



Aktiv Fit

Kurs / Workshop

Aktiv Fit

Diese Kurse sprechen besonders Frauen an, die einen Ausgleich während ihrer Familienphase und/oder ihrer Erwerbstätigkeit suchen. Mit Spaß und Energie werden die Kondition gesteigert, die Figur verbessert und der gesamte Körper gekräftigt; vor allem Bereiche wie Bauch, Beine und Po werden gezielt trainiert.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Balke

Alter des Kindes

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

14.01.2025 - 10.06.2025, 17:30 - 18:30 Uhr, 19
Treffen

Angebotstermin

Von 14.01.2025 (17:30 Uhr) bis 10.06.2025
(18:30 Uhr)

Wo?

KEFB Bottrop, Pferdemarkt 4 46236 Bottrop

Pferdemarkt 4
46236 Bottrop

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

81,00 €

Durchführende Organisation

KEFB Reg. Mitte

Bernestr. 5
45127 Essen

Name Kontaktperson

Petra Beuker-Strauss

Telefon

02041 70623-12

Email

petra.beuker-strauss@kefb.info

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zwölfling 16
45127 Essen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0201 - 2204-258

Email

geschaeftsstelle@kefb.info

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)