



Fit durch die Schwangerschaft

Kurs / Workshop

Fit durch die Schwangerschaft

„Fit durch die Schwangerschaft“ ist ein sportliches Angebot für Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche. Die Kurse werden von einer Hebamme oder einer ausgebildeten Übungsleiterin durchgeführt. Gezieltes Bewegungstraining für Schwangere in zehn Einheiten, die nicht aufeinander aufbauend absolviert werden müssen. Zu Beginn des Kurses wird eine Zehnerkarte ausgestellt, es können nachrangig beliebig viele Einheiten über die ASC-Geschäftsstelle nachgebucht werden. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

dienstags von 17.15 - 18.15 Uhr
und
freitags von 9.30 - 10.30 Uhr

Wo?

Ahorn-Sportpark

Ahornallee 20
33106 Paderborn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung zu dem Kurs kann online oder schriftlich per Post mit einem separaten Anmeldeformular erfolgen.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

73,00 €

Durchführende Organisation

Ahorn Sport- und Freizeitclub Paderborn e.V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn

Telefon

05251 13711343

Email

info@asc-paderborn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)