



## Wir Zwei - Bindungstraining für Alleinerziehende

Kurs / Workshop

### Wir Zwei - Bindungstraining für Alleinerziehende

Das Bindungstraining "Wir2" richtet sich an Alleinerziehende, mit Kinder bis zu 10 Jahren.

Grundsatz des Trainings ist es die Selbstsicherheit zu stärken, Bindung aufzubauen, diese zu stärken und dabei helfen die Balance in belasteten Situationen zu finden.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Semra Konca

Frau Mara Kullmann

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

Das Bindungstraining findet immer donnerstags, von 16.30 bis 18 Uhr im Kinder- und Familienzentrum Rheinstraße statt.

Das Angebot startet am 08.05.2025.

##### Angebotstermin

Von 08.05.2025 (16:30 Uhr) bis (18:00 Uhr)

#### Wo?

##### Städtisches Kinder- und Familienzentrum Rheinstraße

Rheinstraße 42  
40822 Mettmann

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Ansprechperson bei Anmeldung: Semra Konca

02104-952220

semra.konca@mettmann.de

## Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Städtisches Kinder- und Familienzentrum Rheinstraße

Rheinstraße 42  
40822 Mettmann

### Name Kontaktperson

Semra Konca

### Telefon

0 21 04/ 95 22 20

### Email

[semra.konca@mettmann.de](mailto:semra.konca@mettmann.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Mettmann

Neanderstraße 85  
40822 Mettmann

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Stephan Paas

### Telefon

0 21 04/ 980-420

### Email

[staphan.paas@mettmann.de](mailto:staphan.paas@mettmann.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)