

Hypnobirthing Einzel

Douलगemeinschaft Familienwiege

Kurs / Workshop

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Hypnobirthing Einzel

Stell dir vor, du gehst voller Vertrauen, Ruhe und Vorfreude in deine Geburt – ganz in deinem eigenen Tempo, mit genau der Unterstützung, die du brauchst. Im **1:1 HypnoBirthing-Coaching** stehst **du** im Mittelpunkt. Hier gibt es keine festen Abläufe, sondern eine individuelle Begleitung, die sich ganz auf deine Bedürfnisse, Wünsche und Fragen einstellt.



Warum 1:1?

Ganz auf dich abgestimmt – Jedes Gespräch, jede Übung, jede Technik wird genau an deine persönliche Situation angepasst.

Flexibilität – Wir nehmen uns so viel Zeit, wie du brauchst, und gestalten die Sitzungen nach deinem eigenen Rhythmus.

Intensive Unterstützung – Keine Gruppenatmosphäre, keine Ablenkung – nur du und dein individuelles Wohlbefinden.

Tiefes Vertrauen aufbauen – Wir arbeiten gezielt an deinen persönlichen Themen, lösen Ängste und stärken dein Vertrauen in deinen Körper.

Privater Raum für deine Fragen & Wünsche – Hier ist Platz für alles, was dich bewegt – in einer sicheren und wertschätzenden Umgebung.

Was dich erwartet:

- Individuelle HypnoBirthing-Techniken für deine Geburt
- Atem- und Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit
- Persönliche Begleitung zur Verarbeitung vergangener Geburtserfahrungen
- Stärkung deiner inneren Ruhe und Vorfreude auf dein Baby
- Praktische Tipps für eine selbstbestimmte Geburt
- Unterstützung bei der Einbindung deines Partners oder deiner Geburtsbegleitung

Dieses **1:1 Coaching ist deine Zeit – deine Geburt, dein Weg, dein Vertrauen**. Gemeinsam finden wir heraus, was dir wirklich hilft, damit du diese besondere Erfahrung mit Stärke und Gelassenheit erleben kannst.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ramona Blaudow

0152 248 767 52

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

5x 120 Minuten

Preis: 800€

Partner kostenlos.

Durchführende Organisation

Doulagegemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Name Kontaktperson

Ramona Blaudow

Telefon

0152 248 767 52

Email

Info@familien-wiege.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)