

Hypnobirthing

Kurs / Workshop

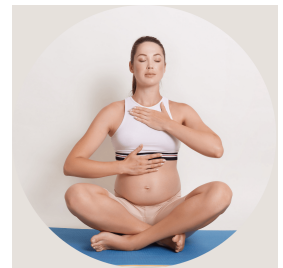
Hypnobirthing

Mein Hypnobirthing-Kurs bietet Dir eine einzigartige Methode zur Vorbereitung auf eine sanfte und selbstbestimmte Geburt. Durch spezielle Techniken der Selbsthypnose, Atmung und Entspannung kannst Du Deine Ängste und Spannungen reduzieren und die Geburt als positives und harmonisches Erlebnis gestalten.

Inhalte des Kurses

- Grundlagen des Hypnobirthing
- Techniken der Selbsthypnose
- Atem- und Entspannungstechniken
- Positive Geburtsaffirmationen
- Vorbereitung auf die Geburt
- Praktische Übungen

Alle Meditationen erhältst Du als Audio, zum üben und anhören in der Geburt.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ramona Blaudow

0152 248 767 52

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet montags von 17 - 19 Uhr statt.

Angebotstermin

Von 04.08.2025 (17:00 Uhr) bis 25.08.2025
(17:00 Uhr)

Wo?

Alter des Kindes

vor der Geburt

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

4x 120 Minuten

Preis: 350€

Partner kostenlos.

Durchführende Organisation

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Name Kontaktperson

Ramona Blaudow

Telefon

0152 248 767 52

Email

Info@familien-wiege.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)