

Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Paare/ Wochenendkurs mit Hebamme und Doula

Unsere Geburtsvorbereitung ist mehr als nur ein Kurs – sie ist eine Einladung, sich als Paar auf das Wunder der Geburt einzulassen. Wir begleiten Euch an einem Wochenende voller wertvoller Informationen, sanfter Unterstützung und Raum für Eure Gefühle.



Unsere erfahrene Hebamme, Chiara, führt Euch durch die wichtigsten Aspekte der Geburt: von der Atmung und den Gebärpositionen bis hin zu Techniken zur Schmerzlinderung. Sie gibt Euch Sicherheit und zeigt Euch, wie Ihr den Geburtsprozess aktiv unterstützen könnt.

Ergänzt wird der Kurs durch unsere Doula, Ramona, die Euch mit ihrer einfühlsamen Begleitung zur Seite steht. Ihr erfahrt, wie Ihr als Partner aktiv Teil des Geschehens sein könnt und Eure Rolle in dieser besonderen Zeit stärkt.

Denn nicht nur das Baby wird geboren – auch Ihr werdet als Familie neu geboren und dürft gemeinsam, mit eurem Baby. Iernen.

Dieser Wochenendkurs bietet Euch:

- Vertrauen in den eigenen Körper und die Geburtskräfte
- Individuelle Techniken zur Schmerzlinderung und Entspannung
- Stärkung der Paarbindung in dieser intensiven Phase
- Praktische Tipps für eine selbstbestimmte Geburt
- Wochenbett und die erste Zeit mit Baby
- Raum für Eure Fragen, Ängste und Wünsche

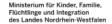
Lasst uns gemeinsam diese besondere Zeit gestalten und den Grundstein für einen kraftvollen Start ins Leben mit Eurem Baby legen.

Was?

Wann?









Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Chiara Kloubert

Doula Ramona Blaudow

0152 248 767 52

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 95 €

Durchführende Organisation

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9 52146 Würselen

Name Kontaktperson

Ramona Blaudow

Telefon

0152 248 767 52

Email

Info@familien-wiege.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters





Der Kurs findet am Wochenende statt.

Angebotstermin

Von 27.09.2025 (10:30 Uhr) bis 28.09.2025 (09:30 Uhr)

Wo?

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9 52146 Würselen