

Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Paare/ Wochenendkurs mit Hebamme und Doula

Unsere Geburtsvorbereitung ist mehr als nur ein Kurs – sie ist eine Einladung, sich als Paar auf das Wunder der Geburt einzulassen. Wir begleiten Euch an einem Wochenende voller wertvoller Informationen, sanfter Unterstützung und Raum für Eure Gefühle.

Unsere erfahrene Hebamme, Chiara, führt Euch durch die wichtigsten Aspekte der Geburt: von der Atmung und den Gebärlpositionen bis hin zu Techniken zur Schmerzlinderung. Sie gibt Euch Sicherheit und zeigt Euch, wie Ihr den Geburtsprozess aktiv unterstützen könnt.

Ergänzt wird der Kurs durch unsere Doula, Ramona, die Euch mit ihrer einfühlsamen Begleitung zur Seite steht. Ihr erfahrt, wie Ihr als Partner aktiv Teil des Geschehens sein könnt und Eure Rolle in dieser besonderen Zeit stärkt.

Denn nicht nur das Baby wird geboren – auch Ihr werdet als Familie neu geboren und dürft gemeinsam, mit eurem Baby, lernen.

Dieser Wochenendkurs bietet Euch:

- Vertrauen in den eigenen Körper und die Geburtskräfte
- Individuelle Techniken zur Schmerzlinderung und Entspannung
- Stärkung der Paarbindung in dieser intensiven Phase
- Praktische Tipps für eine selbstbestimmte Geburt
- Wochenbett und die erste Zeit mit Baby
- Raum für Eure Fragen, Ängste und Wünsche

Lasst uns gemeinsam diese besondere Zeit gestalten und den Grundstein für einen kraftvollen Start ins Leben mit Eurem Baby legen.



Was?

Art des Angebots

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Wann?

Termin(e)



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Chiara Kloubert

Doula Ramona Blaudow

0152 248 767 52

Alter des Kindes

vor der Geburt

Der Kurs findet am Wochenende statt.

Angebotstermin

Von 27.09.2025 (10:30 Uhr) bis 28.09.2025
(09:30 Uhr)

Wo?

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 95 €

Durchführende Organisation

Doulagemeinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9
52146 Würselen

Name Kontaktperson

Ramona Blaudow

Telefon

0152 248 767 52

Email

Info@familien-wiege.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)