



Sicherer Schlaf für mein Baby

Beratung, Online Angebot

Sicherer Schlaf für mein Baby

Das Gesundheitsministerium stellt Informationen für Eltern in zehn Sprachen bereit

Gerade in den ersten Lebensmonaten ist eine sichere Schlafumgebung entscheidend, um gesundheitliche Risiken für Babys, wie zum Beispiel den Plötzlichen Säuglingstod, zu verringern.

Ein Ratgeber für Eltern. Die wichtigsten Punkte zusammengefasst:

- **Mein Baby schläft sicher in einem Schlafsack!**
- In Rückenlage!
- In einer rauchfreien Umgebung!
- Im eigenen Babybett im Eltern-Schlafzimmer!
- Möglichst gestillt!
- Ohne Nestchen, Kissen und Decken im Bett!
- Ohne Schaf-Fell und wasserdichte Unterlage!

Ausführlichere Informationen in den verschiedenen Sprachen:

- **DEUTSCH:** [Sicherer Schlaf für mein Baby. Ein Ratgeber für Eltern.](#)
- **DEUTSCH - Leichte Sprache:** [Sicherer Schlaf für mein Baby - Ein Ratgeber für Eltern](#)
- **ENGLISCH:** [Safe sleep for my baby. A guide for parents.](#)
- **FRANZÖSISCH:** [Un sommeil sûr pour mon bébé. Un guide pour les parents.](#)
- **TÜRKISCH:** [Bebeğim için güvenli uyku. Ebeveynler için rehber.](#)
- **ARABISCH:** [نوم أكثر أمانًا لرضيعي. دليل استرشادي للوالدين.](#)
- **RUSSISCH:** [Безопасный сон для моего малыша. Руководство для родителей.](#)
- **POLNISCH:** [Bezpieczny sen dla mego dziecka. Poradnik dla rodziców.](#)
- **KROATISCH:** [Siguran san za moju bebu. Savjetnik za roditelje.](#)
- **SERBISCH:** [Bezbedan san za moju bebu. Vodič za roditelje.](#)
- **SPANISCH:** [Sueño seguro para mi bebé. Guía para padres.](#)
- **FARSI:** [خواب ایمن برای کودک. راهنمای والدین.](#)

Was?

Art des Angebots

Beratung, Online Angebot
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Gesundheitsministerium

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Email

familienportal@bonn.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger