



© Pixel-Shot - AdobeStock.com

Schwangerenfitness mit Beckenbodenkräftigung Zertifizierter Präventionskurs

Gruppenangebot

Schwangerenfitness mit Beckenbodenkräftigung Zertifizierter Präventionskurs

Unser Beckenbodentraining ist ein schwangerschaftsbegleitendes moderates Ganzkörpertraining zur Gesundheitsförderung und Geburtsvorbereitung. Durch gezielte Bewegungen der Mutter wird die Gesundheit von Mutter und Kind unterstützt. Über ein regelmäßiges Workout kannst du dir während der Schwangerschaft deine Leistungsfähigkeit und dein Wohlbefinden im Alltag erhalten, bleibst aktiv im Berufsleben und integrierst dabei effektiv den für die Geburtsvorbereitung und spätere Rückbildung so wichtigen Beckenboden

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Bigge

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus

Schederweg 12
59872 Meschede

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

www.hebammen-hsk.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kursgebühr: 120€ **Zertifizierter Präventionskurs** – bei mind. 80% Teilnahme an den Kursstunden, erhältst du von deiner gesetzlichen Krankenkasse in der Regel **75-100% zurück** Frag einfach bei deiner Krankenkasse nach

Privatversicherte erfragen das Präventionsangebot bitte vorher bei Ihrer Versicherung

Die Kosten sind im Voraus zu zahlen

Durchführende Organisation

Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus

Schederweg 12
59872 Meschede

Name Kontaktperson

Kerstin Bigge, Christina Richter, Nadine Rüther, Melina Kramer

Telefon

0291- 202422370

Email

hebammen-hsk@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)