

## Angebote für Familien



## Gemeinsam fit - Lauftreff für Eltern und Kinder

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### Gemeinsam fit - Lauftreff für Eltern und Kinder

Gemeinsam fit für das Sportabzeichen ist ein Kursangebot für Eltern mit ihren Kindern ab vier Jahren. Ein gemeinsames Training fördert die Motorik und stärkt das Selbstwertgefühl. Stress wird abgebaut und ein Gemeinschaftsgefühl entwickelt.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Seifert-Redecker

#### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

### Wann?

#### Angebotstermin

Von 03.09.2025 (17:30 Uhr) bis 08.10.2025 (19:00 Uhr)

### Wo?

#### Freiherr-vom-Stein-Gymnasium; Freigelände

Ringstr. 69  
32257 Bünde

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Durchführende Organisation

**AWO Familienbildungswerk**  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

### Trägerschaft

**AWO Kreisverband Herford e.V.**  
Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mary-Somerville-Boulevard 37  
32049 Herford

**Telefon**

05221-1870771

**Email**

[fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Mary-Somerville-Boulevard 37  
32049 Herford

**Art des Trägers**

Freier Träger

**Name Kontaktperson**

Alexa Glaser

**Telefon**

05221-1870742

**Email**

[a.glaser@awo-herford.de](mailto:a.glaser@awo-herford.de)