



Café Baby

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Café Baby

"Café Baby" ist ein Treff für junge Mütter unter 25 Jahren und ihre Babys. Café Baby bietet den Austausch mit anderen jungen Müttern, eine Begleitung in der ersten Zeit mit dem Baby und viele Tipps und Infos für dich und dein Kind. Im Café Baby kann es beispielsweise um den Alltag mit dem Kind gehen, um die Entwicklung des Babys, um Babymassage, aber auch darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen und Entspannungsmethoden. Junge Mütter können jederzeit dazu kommen. Hier gilt: auch wenn du jemanden mitbringen willst, ist das gerne gesehen. Café Baby ist ein Teil des Netzwerkes "Der Herforder Weg - Frühe Hilfen - gut für Familien". Es findet regelmäßig am Mittwochnachmittag statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Breit

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Von 02.07.2025 (16:00 Uhr) bis 17.12.2025 (17:30 Uhr)

Wo?

Zentrum der Jugend / Herforder Teppichfabrik

Auf der Freiheit 9-11
32052 Herford

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

AWO Familienbildungswerk

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Telefon

05221-1870740

Email

fbw@awo-herford.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

AWO Kreisverband Herford e.V.

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Alexa Glaser

Telefon

05221-1870742

Email

a.glaser@awo-herford.de