



Equal-Care - Gleichberechtigt in Beruf und Familie (Online)

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot, Online Angebot

Equal-Care - Gleichberechtigt in Beruf und Familie (Online)

Equal-Care“ und „Mental Load“ sind nicht nur Schlagworte, die gerade „en Vogue“ sind, beide Themen sind vor allem eins: lebensbestimmend! Wir alle sind auf Fürsorge für uns selbst und andere angewiesen. Besonders herausfordernd wird das Organisieren und Kümmern, wenn Menschen Eltern werden. Männer und Frauen wollen heute den Anforderungen an eine gleichberechtigte, eigenständige Erwerbsbiografie UND an die Care-Arbeit gerecht werden. Das gelingt vielen Paaren bis zur Familiengründung. Insbesondere Frauen spüren dann das erste Mal die Herausforderung „alles unter einen Hut bekommen zu wollen“ sowie den großen Druck von Mental Load. Daraus resultiert oft ein Wunsch nach Veränderung – häufig ohne zu wissen, wo man genau anfangen soll. In diesem kurzweiligen Workshop werden Sie für die wichtigsten Daten und Zahlen rund um das Thema unfaire Verteilung von Fürsorgearbeit, Mental Load sowie deren Auswirkungen sensibilisiert. Sie erhalten Ideen und Impulse zum "aktiv werden" und die Gelegenheit, mit anderen dazu in den Austausch zu kommen.

Wann?

Angebotstermin

Von 21.03.2025 (13:00 Uhr) bis 21.03.2025 (17:00 Uhr)

VHS im KOMED (Online)

Im Mediapark 7
50670 Köln

Amt für Weiterbildung/Volkshochschule

Im Mediapark 7
50670 Köln

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Email

vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

VHS im KOMED

Im Mediapark 7
50670 Köln

Name Kontaktperson

Jasmina Schäffer

Telefon

0221-221-23679

Email

vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)