



## Baby Dance

Kurs / Workshop

### Baby Dance

Du möchtest wieder fit werden und gleichzeitig wertvolle Zeit mit deinem Baby verbringen?

Dann ist unser Tanzkurs für Mamas und Babys genau das Richtige für dich!

Hier erlebst du ein sanftes Workout, das speziell auf die Bedürfnisse von Mamas abgestimmt ist.

Gemeinsam mit deinem Baby als Tanzpartner stärkst du deine Muskulatur, verbesserst deine Ausdauer und kommst in Schwung – ganz ohne Hektik und mit viel Freude an der Bewegung. Dein Baby ist nicht nur hautnah bei dir, sondern profitiert auch von der gemeinsamen Bewegung und dem engen Kontakt.

Was dich erwartet:

- Sanftes Tanztraining für Mamas
- Entspannte, fröhliche Atmosphäre mit anderen Müttern und Babys
- Gezielte Übungen zur Rückbildung und zum Muskelaufbau
- Tanz und Spaß mit deinem Baby im Tragetuch oder auf dem Arm



## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Ramona Blaudow

0152 248 767 52

## Wann?

### Termin(e)

Mittwochs, 11:45 Uhr - 12:45 Uhr/ 5 x 60 Minuten  
(Eintreffen ab 30 Minuten vor Kursbeginn)

### Angebotstermin

Von 26.03.2025 (11:45 Uhr) bis 30.04.2025  
(12:45 Uhr)

## Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Doulageinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9  
52146 Würselen

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

5x 60 Minuten 60€

Du möchtest länger mittanzen? Buche den Folgekurs für nur noch 45€.

## Durchführende Organisation

### Doulageinschaft Familienwiege

Kneippstraße 9  
52146 Würselen

### Name Kontaktperson

Ramona Bladow

### Telefon

015224876752

### Email

[info@familien-wiege.de](mailto:info@familien-wiege.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)