



## Frauenberatungsstelle

Beratung

### Frauenberatungsstelle

**Unser Anliegen ist es, Frauen und Mädchen im geschützten Raum der Frauenberatungsstelle**

- über ihre Rechte zu informieren
- zu unterstützen, ihre Rechte durchzusetzen
- zu ermutigen, sich im Beratungsprozess ihrer eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden, um eigenverantwortlich und selbstbestimmt ihren Lebensweg zu gestalten

Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit informieren wir über die Diskriminierung von Mädchen und Frauen und setzen uns für das Menschenrecht auf ein Leben ohne Gewalt ein. Die Frauenberatungsstelle ist dem [Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW](#) und dem [Bundesverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe](#) angeschlossen.

Wir beraten Frauen und Mädchen (ab 16 Jahre)

- wenn sie sich in einer Lebenskrise befinden
- wenn sie körperliche, seelische und sexualisierte Gewalt erfahren (haben)
- wenn sie als Mädchen sexuell missbraucht wurden
- wenn sie vergewaltigt wurden
- wenn sie sexuell belästigt werden
- wenn sie Probleme in der Beziehung zum Partner oder zur Partnerin, zu Freundin, Eltern, Kindern haben
- wenn sie vor einer Trennung oder Scheidung stehen
- wenn sie Ängste haben, in Abhängigkeit oder mit Depressionen leben
- wenn sie psychosomatisch erkrankt sind
- wenn sie eine neue und/oder alte Lebenssituation belastet, z.B.:
  - ihre Mutterrolle
  - die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- wenn sie von Arbeitslosigkeit betroffen sind
- wenn sie Probleme am Arbeitsplatz haben
- wenn sie Informationen zu sozialen, finanziellen und rechtlichen Fragen benötigen.

Das Angebot umfasst weiterhin Sozialberatung zu Sozialhilfe, Sorgerechts- und Unterhaltsfragen, Schulden, Wohnungsproblemen u.v.a.m. Gemeinsam mit einer Rechtsanwältin werden regelmäßig Informationsveranstaltungen zum Thema Trennung/Scheidung angeboten.

### Was?

#### Art des Angebots

Beratung

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

**Kursleitung/Ansprechperson**  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

#### Offene Sprechzeiten

Montag + Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

14.00 - 16.00 Uhr  
Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Tel. 02521 16887

info@fhf-beckum.de

### Alter des Kindes

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

Terminabsprachen möglich unter 02521-16887

### Angebotstermin

Von 21.02.2025 ( Uhr) bis ( Uhr)

## Wo?

### Frauen helfen Frauen e.V.

Weststraße 25  
59269 Beckum

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Beratungsgespräche erfolgen nach Vereinbarung und sind kostenlos.

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

Alle Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Frauen helfen Frauen e.V.

Weststraße 25  
59269 Beckum

### Name Kontaktperson

Ursula Berief

### Telefon

02521 16887

### Email

[info@fhf-beckum.de](mailto:info@fhf-beckum.de)

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)