



Yoga und Basteln: Ein Workshop für Eltern und Kinder

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

Yoga und Basteln: Ein Workshop für Eltern und Kinder

Gemeinsam Yoga kennen lernen, entspannen und die Ruhe genießen. (Groß-)Eltern-Kind-Yoga ist eine besondere Auszeit in der verschiedene Körperposition eingenommen werden, zusammen in Fantasiewelten abgetaucht wird und ein besonderer Moment zwischen (Groß-)Eltern und Kind geschaffen wird. Spielerisch wird in die Yogawelt eingeführt und jeder macht so mit, wie er kann. In einer Basteleinheit wird ein Traumfänger gebastelt, um gemeinsam kreativ zu werden und ein Andenken zu kreieren.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Wittland

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Von 22.09.2025 (15:30 Uhr) bis 22.09.2025 (17:45 Uhr)

Wo?

BildungsCampus Herford

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Für Teilnehmende im Programm Chancenreich.

Mit Chancengutschein kostenlos



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Durchführende Organisation

AWO Familienbildungswerk

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Telefon

05221-1870740

Email

fbw@awo-herford.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

AWO Kreisverband Herford e.V. - Familienbildungswerk

Mary-Somerville-Boulevard 6
32049 Herford

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

5221 1870740

Email

fbw@awo-herford.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)