



## Kindergruppe für Kinder aus Trennungsfamilien "Team Stark"

Kurs / Workshop, Beratung, andere Angebotsart

## Kindergruppe für Kinder aus Trennungsfamilien "Team Stark"

Kindergruppe Team Stark

Die Trennung oder Scheidung der Eltern stellt für Kinder eine der größten emotionalen Herausforderungen dar. Gefühle wie Angst, Trauer, Wut und Verwirrung sind häufig, und die Kinder finden sich in einer neuen Familiensituation zurecht, die viele Fragen aufwirft. Meine Kindergruppe bietet Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren die Möglichkeit, in einem sicheren, unterstützenden Umfeld ihre Emotionen zu verstehen, auszudrücken und mit der neuen Lebenssituation umzugehen.



Ziele der Kindergruppe:

- Verarbeitung der Trennung: Kinder lernen, ihre Gefühle zu erkennen, zu benennen und zu verarbeiten.
- Stärkung des Selbstwertgefühl: Das Selbstbewusstsein der Kinder wird gestärkt und ihre sozialen Kompetenzen gefördert.
- Resilienzentwicklung: Kinder erlernen konstruktive Bewältigungsstrategien, die ihnen helfen, mit der Veränderung der Familiensituation positiv umzugehen.
- Verständnis und Akzeptanz: Die Kinder entwickeln ein besseres Verständnis für die Veränderungen in ihrer Familie und lernen, mit diesen

konstruktiv umzugehen.

Gruppenstruktur:

- Dauer: 8 Gruppenstunden à 90 Minuten
- Zielgruppe: max. 6 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren
- Kosten: 35 € pro Sitzung sowie Elterntermin
- Elternabende: Zwei getrennte Elternabende zur Unterstützung der elterlichen Begleitung und Kommunikation.
- Elterngespräche: Ein Erstgespräch zu Beginn und ein Abschlussgespräch am Ende des Gruppenangebotes bieten die Möglichkeit, den Verlauf und die Entwicklung des Kindes zu besprechen.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Beratung, andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Sandra Maas

<http://www.sandramaas.info>

### Alter des Kindes

6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

Die Gruppe startet am 01.04.2025

und findet dienstags 17:30 Uhr statt.

Weiterlaufendes Angebot, neue Gruppe erfolgt in der 2. Jahreshälfte

### Angebotstermin

Von 01.04.2025 (17:15 Uhr) bis ( Uhr)

## Wo?

### Systemische Beratung und Kunsttherapie Sandra Maas

50670 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Das Angebot beinhaltet 8 Termine sowie  
zusätzliche Elterngespräche für jeweils 35€

## Durchführende Organisation

### **Systemische Beratung und Kunsttherapie Sandra Maas**

Krefelder Wall 20  
50670 Köln

#### **Name Kontaktperson**

Sandra Maas

#### **Telefon**

0157 - 33 99 37 63

#### **Email**

[Beratung.maas@web.de](mailto:Beratung.maas@web.de)

#### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### **KJP Agnesviertel**

Krefelder Wall 20  
50670 Köln

#### **Art des Trägers**

Freier Träger (privat-gewerblich)

#### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)