



Kurs / Workshop

superMAMAfitness

Sie möchten Sport nach der Schwangerschaft machen und haben keinen Babysitter, kein Problem! Sie finden hier verschiedene Kursangebote zur Gewichtsreduzierung, Konditionsaufbau oder um auch einfach wieder etwas sportlicher zu werden.

Besuchen Sie die Homepage für weitere Informationen.

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Jasmin Kruse
Tel.: 0163/2652928

jasmin@supermamafitness.de

<https://www.instagram.com/fitmitjatze>

<https://facebook.com/jasminkruse0310/>

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, altersunabhängig

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

jasmin@supermamafitness.de
<https://www.instagram.com/fitmitjatze>
<https://facebook.com/jasminkruse0310/>

superMAMAfitness

Hohe Straße 21A
51643 Gummersbach

Hohestr. 21A
51643 Gummersbach

Name Kontaktperson

Jasmin Kruse

Telefon

Tel.: 0163/2652928

Email

jasmin@supermamafitness.de

[Alle Angebote dieses Anbieters](#)

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)