## superMAMAfitness

*Kurs / Workshop*

# superMAMAfitness

Sie möchten Sport nach der Schwangerschaft machen und haben keinen Babysitter, kein Problem!
Sie finden hier verschiedene Kursangebote zur Gewichtsreduzierung, Konditionsaufbau oder um auch einfach wieder etwas sportlicher zu werden.
Besuchen Sie die Homepage für weitere Informationen.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Kursleitung/Ansprechperson

Jasmin Kruse
Tel.: 0163/2652928

jasmin@supermamafitness.de

https://www.instagram.com/fitmitjatze

https://facebook.com/jasminkruse0310/

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, altersunabhängig

## Wo?

### superMAMAfitness

Hohe Straße 21A
51643 Gummersbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

jasmin@supermamafitness.de
https://www.instagram.com/fitmitjatze
https://facebook.com/jasminkruse0310/

## Durchführende Organisation

### superMAMAfitness

Hohestr. 21A
51643 Gummersbach

### Name Kontaktperson

Jasmin Kruse

### Telefon

Tel.: 0163/2652928

### Email

jasmin@supermamafitness.de

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters