



Kurs / Workshop

Fit für 2 in der Villa Adebar

Ab 12. Schwangerschaftswoche Wer effektives Training mag und Musik und Dynamik schätzt, ist hier genau richtig. Mit Übungen, die während der Schwangerschaft Mutter und Kind guttun, halten wir uns fit. Beckenbodentraining, Haltungstipps für den Alltag sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Melden Sie sich über das Kontaktformular an.

Alter des Kindes

vor der Geburt

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich hierüber an

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

10 Wochen kosten 100,- euro

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Name Kontaktperson

Ronny Beckhausen, Indra Tissier, Michaela
Styrnal, Wiebke Reister, Pia Laube

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)