Kurs / Workshop

Goldener Beckenboden in der Villa Adebar

Blasenschwäche und Inkontinenz sollten kein Tabuthema mehr sein; Es gibt wirksame Hilfen. Regelmässiges Training der beteiligten Muskeln ist das Wichtigste in der Inkontinenztherapie. Ein stabiler Beckenbodengibt den Bauchorganen Halt und stärkt unser positives Körpergefühl.

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Christina Göers Tel.: 0157 8248 3511

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich telefoisch an

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Kosten: 10 Vormittage 80,- Euro

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Termin(e)

Zum gemeinsamen Üben treffen wir uns donnerstags 9.30-10.30 Uhr

Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Name Kontaktperson

Frau Ronny Beckhausen, Frau Monika Gerlach,
Frau Indra Tissier, Frau Michaela Styrnal

Telefon

02263/928646

Email

kontakt@michaela-styrnal-hebamme.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters