



Goldener Beckenboden in der Villa Adebar

Kurs / Workshop

Goldener Beckenboden in der Villa Adebar

Blasenschwäche und Inkontinenz sollten kein Tabuthema mehr sein; Es gibt wirksame Hilfen. Regelmässiges Training der beteiligten Muskeln ist das Wichtigste in der Inkontinenztherapie. Ein stabiler Beckenbodengibt den Bauchorganen Halt und stärkt unser positives Körpergefühl.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Christina Göers Tel.: 0157 8248 3511

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Zum gemeinsamen Üben treffen wir uns donnerstags 9.30-10.30 Uhr

Wo?

Adresse

Villa Adebar Hebammenpraxis
Oststraße 16
51766 Engelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich telefoisch an

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kosten: 10 Vormittage 80,- Euro

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Durchführende Organisation

Adresse

Villa Adebar Hebammenpraxis Oststraße 16 51766
Engelskirchen

Kontaktperson

Frau Ronny Beckhausen, Frau Monika Gerlach, Frau
Indra Tissier, Frau Michaela Styrnal

Telefon

02263/928646

Email

kontakt@michaela-styrnal-hebamme.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)