



© Pixel-Shot - AdobeStock.com

superMAMAFitness - Gesundheitsorientierte Ganzkörperkräftigung OUTDOOR

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

DU&ich Outdoor bedeutet Training an der frischen Luft, bei dem der Kinderwagen zum Trainingsgerät umgewandelt wird, falls dein Kind lieber in der Trage ist, geht es natürlich auch mit der. Dein Baby wird ins Training mit einbezogen.

Ebenfalls geht es hier um Deinen Beckenboden und um Deine Körpermitte, aber auch um Ausdauer, Kraft und Entspannung.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Caroline Perrin

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:
Englisch

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 12.05.2025 (09:30 Uhr) bis 07.07.2025 (11:00 Uhr)

TERMIN(E)

8- Wochen Präventionskurs jeweils Montags von 9:45-11:00 Uhr am Airlebnisweg in Amecke. Es handelt sich um einen Präventionskurs, bei regelmäßiger Teilnahme (80%) wird dir bis zu 100% der Kusgebühr durch Deine Krankenkasse erstattet.

ADRESSE

DU & ich Starke Mitte - Starke Mama
Seestraße
59846 Sundern (Sauerland)

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Melde Dich bitte über meine Homepage an. Dort findest Du auch weitere Infos zu dem Kurs.

KOSTEN DES ANGEBOTS

130 €

Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

• keine Angabe

Durchführende Organisation

ADRESSE

**DU & ich Starke Mitte -
Starke Mama** Wildewiese 59846
Sundern (Sauerland)

KONTAKTPERSON

Caroline Perrin

TELEFON

01701811623

EMAIL

carolineperrin@gmx.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

KONTAKTPERSON

Caroline Perrin

TELEFON

01701811623

EMAIL

carolineperrin@gmx.de

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)