



# Wir im Kreis Höxter Gemeinsam gut leben.

Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

## Crashkurs "Vater werden!" 2025

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

### Crashkurs "Vater werden!" 2025

Unser Crashkurs ist ein Geburtsvorbereitungskurs speziell für Väter. In zwei inhaltlichen Teilen erfahrt ihr alles was ihr über Geburt und die erste Zeit danach wissen müsst.

Folgende **Themen** erwarten Euch:

#### 1. Medizinischer Teil

- Beschwerden und Komplikationen im letzten Schwangerschaftsdrittel
- letzte Vorbereitungen: Kliniktasche etc.
- Geburt: Wehen, Ablauf, Unterstützungsmöglichkeiten, Kaiserschnitt & Co.
- Wochenbett, Baby Blues

#### 2. Sozialpädagogischer Teil

- Rechtliches: Elterliche Sorge, Vaterschaftsanerkennung, Kindeswohl
- Emotionales: Bindung, Erziehung, Partnerschaft
- Finanzielles: Elterngeld, Elternzeit



## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

### Kursleitung/Ansprechperson

Dr. Josef Melzer, Dr. Dirk Schulze, Roman-Maier  
Bundesstiftung Fröhe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Wann?

### Termin(e)

### Termine

- 18. Januar 2025
- 22. März 2025

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Höritzsch

## Alter des Kindes

vor der Geburt

- 3. Mai 2025
- 12. Juli 2025
- 6. September 2025
- 22. November 2025

Der Kurs findet in der Regel von 11:00 bis 15:00 statt.

## Wo?

### St. Ansgar Krankenhaus

Brenkhäuser Straße 71  
37671 Höxter

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:

[hoexter@donumvitae-paderborn.de](mailto:hoexter@donumvitae-paderborn.de)

### Kosten des Angebots

Bitte bringen Sie einen **Unkostenbeitrag von 10€** für die Bewirtung (Kaffee, Wasser, belegte Brötchen) in bar mit.

## Durchführende Organisation

### donum vitae e.V.

Berliner Platz 1  
37671 Höxter

### Name Kontaktperson

Roman-Maria Höritzsch, M.Sc.

### Telefon

05271-1070

### Email

[hoexter@donumvitae-paderborn.de](mailto:hoexter@donumvitae-paderborn.de)

Link Anbieter  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Frau Sandra Wegener

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)