



Balance in der Familie

Kurs / Workshop, andere Angebotsart

Balance in der Familie

Mama werde, Mama sein, ICH bleiben

Zeit für Bewegung und Spiel - Raum für Familie und Geborgenheit

Fitnesskurse, Baby-, Kinderkurse & mehr

- Du bist schwanger und suchst ein geeignetes Fitnessprogramm, um dich während der Schwangerschaft fit zu halten?

- Du hast ein Baby bekommen und bist auf der Suche nach interessanten Eltern-Kind-Kursen?

- Du bist bereits Mama (oder auch Papa) und suchst einen Ort, an welchem du auch einmal etwas für dich selbst tun kannst? Fitness und Entspannung, ein Austausch mit anderen Eltern oder Begleitung in der Phase: Eltern sein & Paar bleiben?

Dann bist du hier bei mir genau richtig, denn dies und vieles mehr sind

Angebote, mit welchen ich dich/euch einladen möchte.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, andere Angebotsart

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Jennifer Appels

Wo?

Balance in der Familie

Am Sonnenhang 3
32549 Bad Oeynhausen

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

Balance in der Familie

Am Sonnenhang 3
32549 Bad Oeynhausen

Name Kontaktperson

Jennifer Appels

Telefon

01625990244

Email

info@BALANCE-IN-DER-FAMILIE.DE

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger