



Wir im Kreis Höxter Gemeinsam gut leben.

Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

EFL: Ehe-, Familien- und Lebensberatung

BERATUNG

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle (EFL) in Höxter bietet Beratungssprechstunden im Familienzentrum SANKT NIKOLAUS, Kupferschmiede 15 in Nieheim, an. Lebenskrisen können ganz unterschiedliche Ursachen und Auswirkungen haben. Die Beratung beschäftigt sich mit dem, was Sie bewegt:

- Beziehungskrisen
- Trennung / Scheidung
- Sexualität
- Kommunikationsprobleme
- Trauer / Verlust
- Leistungsdruck
- Glaubens- und Sinnsuche
- Generationskonflikte
- Mobbing / Ausgrenzung
- Selbstzweifel
- Burn Out
- Ängste
- Krankheit
- Einsamkeit
- Biografische Krisen

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 26.03.2025 (09:00 Uhr) bis (Uhr)

ADRESSE

Familienzentrum St. Nikolaus Nieheim

Kupferschmiede 15

33039 Nieheim

TERMIN(E)

3 Termine

Jeden zweiten Monat, am letzten Mittwoch

Anmeldung per Mail, telefonisch oder anonym

mittels Abreißtermin an der Pinnwand des

Familienzentrums

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

st.nikolaus.nieheim@kath-kitas-hochstift.de

05274 546 oder anonym per Abreißzettel an der

Pinnwand der Kita

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Familienzentrum St. Nikolaus
Nieheim** Kupferschmiede 15
33039 Nieheim

KONTAKTPERSON

Leonie Schulz

TELEFON

05274-546

EMAIL

st.nikolaus.nieheim@kath-kitas-hochstift.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Katholische
Kindertageseinrichtungen
Hochstift gem. GmbH**
Leostraße 21 33098 Paderborn

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)
