



Familien Navigator



Gesundheitsprävention für Alleinerziehende

Kurs / Workshop, Beratung

Gesundheitsprävention für Alleinerziehende

"Gemeinsam Gesund" widmet sich den besonderen Herausforderungen, denen Alleinerziehende tagtäglich gegenüberstehen. Kontaktzeiten: Mo - Fr 09:00 - 16:00 Uhr

Die maßgeschneiderten Programme zielen darauf ab, die Gesundheit dieser Gruppe zu fördern, indem Bewegung und Wohlbefinden nahtlos in den Alltag integriert werden. Unabhängig davon, ob Interesse an körperlichen Aktivitäten besteht, nach Entspannung gesucht wird oder eine unterstützende Gemeinschaft angestrebt wird, bieten die Programme vielfältige Möglichkeiten.

Angebote Unter:

[Gemeinsam gesund in Oberhausen - Angebote und Unterstützung für Alleinerziehende](#)

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Daniel Ohm

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Kontaktzeiten: Mo - Fr 09:00 - 16:00 Uhr

Wo?

RUHRWERKSTATT Kultur - Arbeit im Revier e. V.

Akazienstraße 107
46045 Oberhausen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich
Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

[0170 23 54 432](tel:01702354432)

gemeinsam-gesund@ruhrwerkstatt.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

RUHRWERKSTATT Kultur - Arbeit im Revier e. V.

Akazienstraße 107
46045 Oberhausen

Telefon

0208 85756-0

Email

info@ruhrwerkstatt.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

RUHRWERKSTATT, Kultur-Arbeit im Revier e. V. und Stadt Oberhausen

Akazienstraße 107
46045 Oberhausen

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

0208 85756-0

Email

info@ruhrwerkstatt.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)