



Eltern-Kind-Aktion "Köstliches aus der Vollwertküche"

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Eltern-Kind-Aktion "Köstliches aus der Vollwertküche"

Bei der Umstellung auf gesunde Ernährung steht man oft vor der Entscheidung: „Was soll ich heute kochen?“ Man kennt viele Informationen in der Theorie, die praktisch, aber nicht umgesetzt werden können. In dem Kurs lernen wir

- gesunde Rezepte mit praktischer Umsetzung
- Lebensmittelkunde
- welche Produkte kann man leicht ersetzen bei Laktose- Fruktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit, für Vegetarier und Veganer

Dabei steht der Spaß und der Genuss von Groß & Klein im Fokus! Die Zutaten werden von der Einrichtung eingekauft. Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot Referentin: von der kefb

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Familienzentrum: Jessica Jostmann

Alter des Kindes

1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

2 Stunden

Angebotstermin

Von 15.05.2025 (15:00 Uhr) bis 15.05.2025 (17:00 Uhr)

Wo?

Familienzentrum Ev. Markus-Kindergarten

Bastfelder Weg 30
33098 Paderborn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte über den Link anmelden oder im Familienzentrum.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Familienzentrum Ev. Markus-Kindergarten

Bastfelder Weg, 30
33098 Paderborn

Name Kontaktperson

Jessica Jostmann

Telefon

05251 71299

Email

ev.kita.markus.pb@kk-ekvw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)