



## Yoga für dich und dein Kind (Südstadt)

Kurs / Workshop

### Yoga für dich und dein Kind (Südstadt)

#### Yoga für dich und dein Kind

Parallele Yogaklassen für Eltern und Kinder von 5-8 Jahren

Während die Kinder im Entspannungsraum mit Fantasie und Klang mutig und entspannt in die Welt des Kinderyoga eintauchen, findet in der Turnhalle Yoga - auch für Einsteiger: innen geeignet - statt. Die Yogalehrerinnen Elke und Jessica sind beide Kinderyogalehrerinnen, sowie Yogalehrerinnen für Erwachsene.

Beim gemeinsamen Abschluss ist Raum und Zeit für Verbindung für dich und dein Kind!

Matten für die Kinder sind vor Ort.

Erwachsene bringen bitte eine Yogamatte mit.



#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

#### Wann?

##### Termin(e)



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

## Kursleitung/Ansprechperson

Referentinnen: Elke Schwuchow (Yogalehrerin) und Jessica Palm (Kinder- und Jugendcoach, Kinderyogalehrerin)

## Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

## 2. Kurs

Fr. 09.05.2025 - Fr. 23.05.2025 | 3 Termine | 16.15 - 17.30 Uhr

## 3. Kurs

Fr. 12.09.2025 - Fr. 26.09.2025 | 3 Termine | 16.15 - 17.30 Uhr

## 4. Kurs

Fr. 21.11.2025 - Fr. 05.12.2025 | 3 Termine | 16.15 - 17.30 Uhr

## Angebotstermin

Von 09.05.2025 ( Uhr) bis ( Uhr)

## Wo?

### FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7  
50678 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

32,50 € pro Kurs für einen Erwachsenen und ein Kind

## Durchführende Organisation

### FamilienForum Köln Südstadt

Arnold-von-Siegen-Straße 7  
50678 Köln

### Name Kontaktperson

Christiana Ngawanzu

### Telefon

0221 93 18 400

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

## Trägerschaft

### Katholische Familienbildung

Arnold-von-Siegen-Str. 7  
50678 Köln

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Email**

[info.suedstadt@familienbildung-koeln.de](mailto:info.suedstadt@familienbildung-koeln.de)

**Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

**Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

**Telefon**

0221 93184015

**Email**

[geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de](mailto:geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de)

**Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)